

30 goede reden om borstvoeding te geven

1. De Organisatie van Amerikaanse Kinderartsen (AAP) raadt het geven van borstvoeding aan
2. Borstvoeding bevordert de hechting tussen moeder en kind
3. Borstvoeding bevredigt de emotionele behoeften van de baby
4. Borstvoeding is de perfecte voeding voor kinderen
5. Geen borstvoeding geven verhoogt het risico van de moeder op borstkanker
6. Het krijgen van kunstvoeding verhoogt voor een meisjesbaby het risico om later borstkanker te ontwikkelen
7. Kunstvoeding wordt in verband gebracht met een lager IQ
8. Borstvoeding is altijd bij de hand en zit in een aantrekkelijke verpakking
9. Borstvoeding vergemakkelijkt het loskomen van meconium
10. Borstvoeding bevat antistoffen tegen ziektes en helpt bij de ontwikkeling van het afweersysteem van de baby
11. Borstvoeding is lichter verteerbaar dan kunstvoeding
12. Het zuigen van de baby is bevorderlijk voor het samentrekken van de baarmoeder na de geboorte
13. Het zuigen van de baby helpt bloedingen na de bevalling voorkomen
14. Borstvoeding geven helpt de moeder gewicht te verliezen nadat de baby is geboren
15. Premature melk is speciaal aangepast aan de behoefte van premature baby's
16. De WHO (Wereldgezondheidsorganisatie) en Unicef bevelen borstvoeding aan
17. Borstvoeding beschermt tegen de ziekte van Crohn
18. Kunstvoeding verhoogt het risico van het kind om Diabetes type I (insulineafhankelijke- of jeugddiabetes) te krijgen
19. Borstvoedende vrouwen met diabetes hebben minder insuline nodig
20. Het geven van borstvoeding kan de voortgang van endometriose bij de vrouw stabiliseren

21. Geen borstvoeding geven vergroot het risico van de vrouw om ovariumkanker te krijgen
22. Geen borstvoeding geven vergroot het risico van het krijgen van baarmoederkanker
23. Kunstvoeding verhoogt voor de baby de kans op het ontwikkelen van allergieën
24. Moedermelk verkleint voor de baby het risico van astma
25. Kunstvoeding verhoogt voor de baby de kans op middenoorontsteking
26. Kunstvoeding kan het risico van wiegendood (S.I.D.S.) vergroten
27. Borstvoeding beschermt de baby tegen diarree en buikgriep
28. Borstvoeding beschermt de baby tegen bacteriële meningitis (hersenvliesontsteking)
29. Borstvoeding beschermt de baby tegen infecties van de luchtwegen
30. Baby's die met kunstvoeding gevoed worden hebben een groter risico om bepaalde soorten jeugdkanker te krijgen